



# REPUBLICA BIO

Doar produse certificate organic!

## Balsam de buze pentru zi și noapte, cu ulei de cocos și miere

Știi că spre deosebire de piele care are 16 straturi de celule, buzele au numai între 3 și 5 straturi? Acest lucru le face să fie foarte sensibile în interacțiunea cu factorii externi și prin urmare au nevoie de protecție adecvată. Pentru a trata buzele crăpate folosim balsamuri de buze, însă nu toate sunt benefice pe termen lung. Există balsamuri ale căror ingrediente pot crea dependență prin formarea unor mecanisme vicioase. Acest lucru se întâmplă atunci când efectul lor este unul de moment iar noi simțim nevoia să aplicăm mereu noi straturi. Ingrediente care pot afecta sănătatea buzelor sunt camforul, mentolul, fenolul și alcoolul, așa că ai grijă la produsele care le conțin.

Și dacă îți răsfeți de obicei corpul cu uleiuri, creme și loțiuni, iată că a venit vremea ca și buzele să se bucure de un delicios tratament cu... ulei de cocos. Grăsimile și mineralele, absorbția rapidă și efectul antioxidant al uleiului de cocos îl fac să fie o soluție perfectă pentru îngrijirea buzelor. Conferă hidratare de lungă durată, efect antimicrobian și elasticitate pielii.

Am găsit pentru tine două rețete ce pot fi folosite în funcție de perioada din zi. Una pentru zi și una pentru seară.

### *Prima, pentru seară:*

Seara, când mergi la culcare poți asigura hidratarea buzelor pe timpul nopții prin aplicarea formulei pe care ți-o recomand aici.

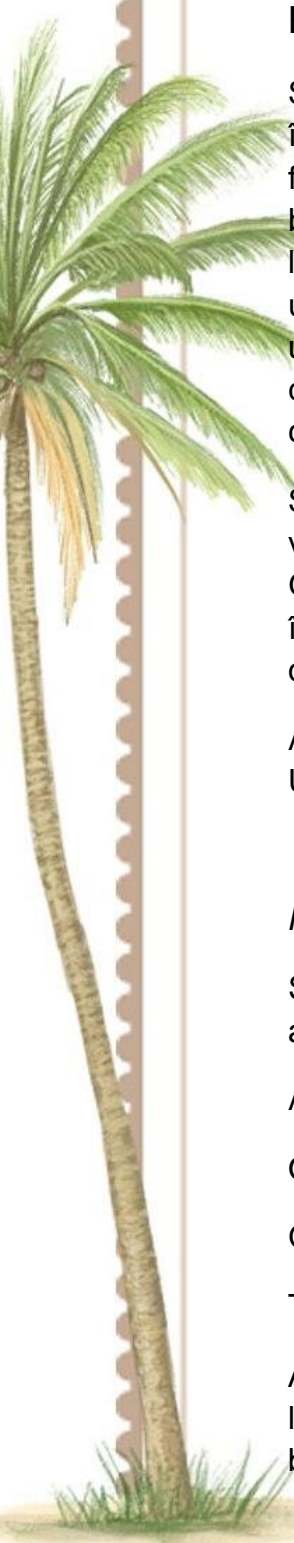
Ai nevoie de:

O lingură de ulei de cocos Republica BIO

O lingură de ulei de măsline extravirgin

Trei sferturi de lingură de miere, de care ai la îndemână, nezaharisită să fie

Amestecă bine aceste ingrediente și pune-le într-un recipient cu capac. Acum ai la dispoziție un delicios balsam natural, dar atenție! Trebuie să eviți să-ți lingi buzele.





# REPUBLICA BIO

Doar produse certificate organic!

*A doua, pentru zi*

Pentru utilizarea pe timpul zilei, poți pregăti un balsam care să rămână pe buze mai mult timp fără să riști să se întindă ori să se scurgă.

Pentru asta vei avea nevoie de:

O lingură de ceară de albine, care îți va asigura o textură potrivită

O lingura de ulei de cocos Republica BIO

Un pic de miere, lichidă

Două capsule de vitamina E

Opțional, o picătură de ulei esențial, de care îți place, pentru parfumare

Vei începe să topești ceara de albine, iar când ea va fi pe jumătate topită vei adăuga lingura de ulei de cocos și picul de miere. Când toată compoziția va fi topită și amestecată bine, vei încorpora capsulele de vitamina E. Poți adăuga acum picătura de ulei esențial. Toarnă compoziția într-un recipient și las-o la rece câteva ore. Aplică în strat subțire.

Urmează sfaturile mele și vei împărți pupicuri moi și catifelate tuturor celor dragi!

