



# REPUBLICA BIO

Doar produse certificate organic!

## Cremă de zi și de noapte cu cătină

Ai auzit probabil de cătină, de ceara de albine și de superproprietățile lor. Dacă ți-aș spune că le poți prinde într-o cremă pentru piele, ce-ai zice? Ei bine, pregătește-te, pentru că am pentru tine o rețetă minune...

Pentru ea, ai nevoie de:

2 linguri de ulei de cocos Republica BIO

O linguriță cu ulei de cătină

10 picături de ulei esențial de roiniță

1/2 linguriță cu ceară de albine (nu-i musai, doar dacă vrei)

2 linguri de unt de shea

Topește untul de shea și ceara de albine la bain-marie, pe foc mic. Nu le încinge prea tare, vrei doar să se topească. După ce le iei de pe foc, adaugă uleiul esențial de roiniță, uleiul de cocos și uleiul de cătină.

Torni apoi amestecul înmiresmat într-un borcan și îl lași să se îngroașe preț de zece minute, la loc ferit de căldură.

Datorită proprietăților cicatrizante, emoliente și hidratante pe care crema ta le are, o poți folosi atât ziua cât și noaptea. În plus, vei avea o piele cu un parfum suav, deosebit.

Și dacă vântul ți-a uscat pielea sau soarele te-a ars prea tare, roinița, cătina și uleiul de cocos, cu proprietățile lor calmante și regenerante sunt tot ce-ți trebuie într-o cremă.

