



REPUBLICA BIO

Doar produse certificate organic!

Loțiune pentru corp cu lavandă și ylang-ylang

Uite acum o loțiune care oferă corpului o hidratare foarte bună peste noapte. E ușor de făcut iar uleiurile esențiale organice de lavandă și ylang-ylang au în plus calități relaxante. Dacă te dai cu ea seara, pe corp, te va ajuta să ai un somn liniștit, dar și o piele catifelată.

Ingredientele de care ai nevoie sunt:

15g de ceară de albine

15g de unt de cacao

50g de ulei de cocos Republica BIO

30ml de ulei de migdale dulci

6ml de ulei esențial de lavandă

4ml de ulei esențial de ylang- ylang

60ml de apă minerală

Într-o crăticioară de inox pui ceara de albine, untul de cacao, uleiul de migdale dulci, uleiul de cocos și apa minerală. O pui pe aragaz la foc mic și amesteci cu un tel. Când toate s-au topit, iei cratița de pe foc și amesteci până se răcește crema, până la temperatura corpului, la 37 de grade Celsius. Dacă ai copii mici, știi cum să testezi (încerci cu cotul).

Acum adaugi uleiurile esențiale de lavandă și ylang-ylang și amesteci din nou. Bați loțiunea cu telul până se răcește și devine cremoasă. O pui într-un borcan închis la culoare pentru a o ține la adăpost de lumină. Loțiunea se păstrează la loc răcoros.

Înainte de culcare masezi pielea corpului. Ai preparat singură un produs cosmetic valoros pentru tine și corpul tău. Felicitări și bucură-te de el!

