



REPUBLICA BIO

Doar produse certificate organic!

Șampon nutritiv din plante uscate

Acum ne ocupăm și de părul tău. Îți voi recomanda o rețetă de șampon, pe care îl vei face tu, acasă, iar părul tău va fi mai strălucitor și va avea mai mult volum.

Va trebui să pregătești următoarele:

10 linguri de mușețel uscat dacă ai părul blond sau 10 linguri de frunze de urzică și de nuc dacă ești roșcată sau brunetă

O lingură de rădăcină de brusture

2 linguri de frunze uscate de pătrunjel

3 linguri de rozmarin uscat

600ml de apă distilată

60g de săpun ecologic, certificat

10-15 picături de ulei esențial de tea tree

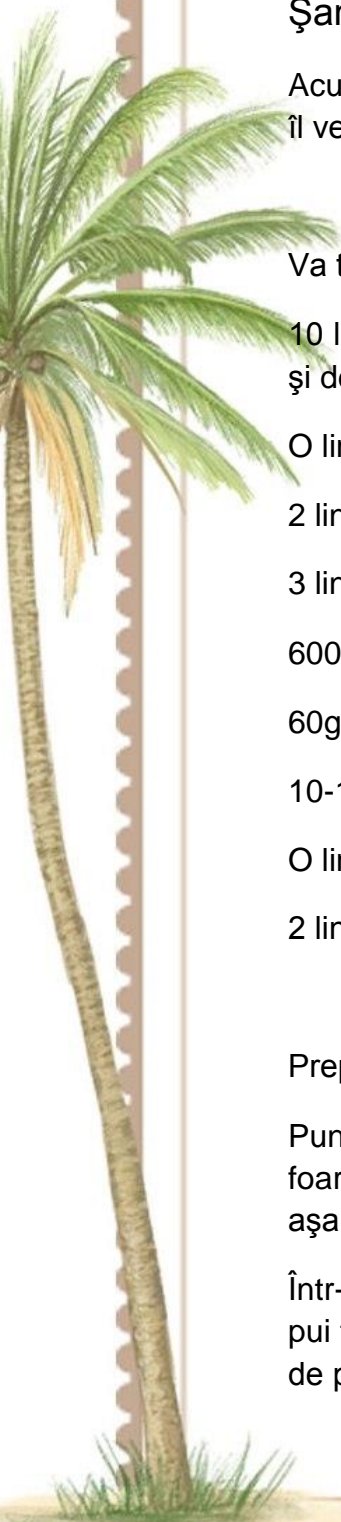
O linguriță de ulei de cocos Republica BIO

2 linguri de votcă

Prepararea o să dureze cam o oră.

Pune într-un vas, pe foc, apa distilată și plantele uscate și lasă-le să fiarbă la foc foarte mic timp de 10 minute. Apoi dai vasul deoparte, îl acoperi și îl lași să stea așa o jumătate de oră.

Într-un alt vas, dai pe răzătoare săpunul și torni peste el ceaiul strecurat. Acum pui totul pe foc, amestecând până ce fulgii de săpun se dizolvă complet. Iei vasul de pe foc și îl lași să se răcească.





REPUBLICA BIO

Doar produse certificate organic!

După ce s-a răcit, adaugi uleiul esențial de tea tree, uleiul de cocos și cele 2 linguri de vodcă. Varsă totul într-o sticlă și ține-o în apropierea unei surse de căldură pentru 2 sau 3 zile.

După șamponare îți recomand să clătești părul cu apă în care ai adăugat puțin oțet de mere. Asta funcționa foarte bine și pentru mama mea în tinerețe, iar părul nu i se încurca niciodată.

