



REPUBLICA BIO

Doar produse certificate organic!

Săpun natural cu lavandă și tărâțe

Uite o rețetă de săpun natural, pe care-l poți face în casă, și vei avea parte de toată îngrijirea naturală a ingredientelor alese. E un săpun eficient pentru curățarea pielii în profunzime, iar aroma de lavandă o să-ți dea senzația unei nopți răcoroase de vară, în natură.

Vei avea nevoie de:

900ml de ulei de măsline extravirgin

600ml de ulei de cocos Republica BIO

140ml de apă distilată

190g de sodă caustică (sau leșie, așa cum îi spunea bunica)

400ml de ceai de pelin (infuzie preparată, răcită)

2 linguri de tărâțe

4 linguri de ulei de cânepă

15ml de ulei esențial de lavandă (sau ylang-ylang ori lemongrass)

Prepararea o să dureze cam 30 minute. Vei mai avea nevoie și de câteva ustensile:

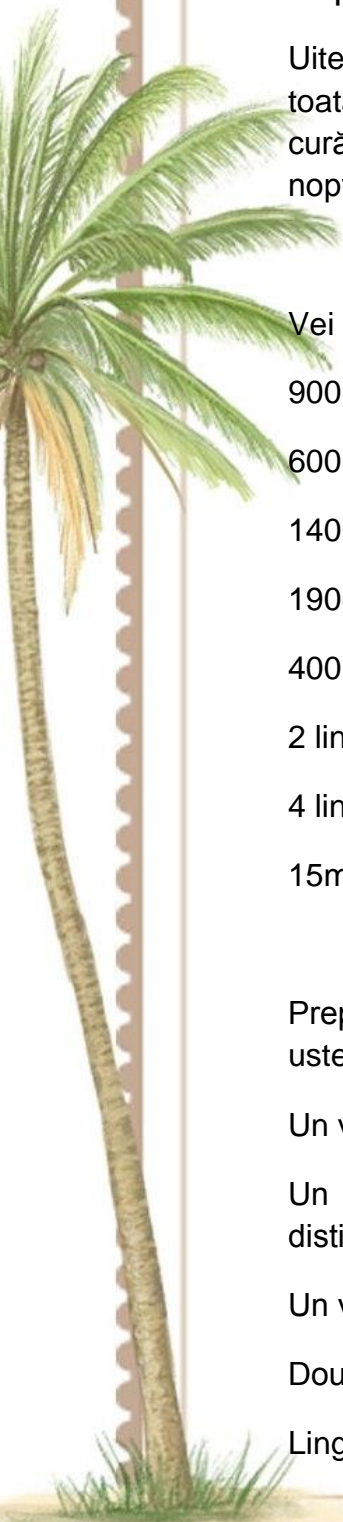
Un vas de inox mai adânc, de 3 sau 4 litri, în care vei prepara săpunul

Un vas rezistent la temperatură, pentru prepararea soluției de leșie și apă distilată

Un vas în care să încălzești uleiurile

Două termometre: unul pentru ulei și unul pentru soluția de leșie cu apă

Linguri de inox pentru măsurat și amestecat





REPUBLICA BIO

Doar produse certificate organic!

Un cântar cu acuratețe de cel puțin 2g

Mănuși și ochelari de protecție

Formă pentru săpun (din plastic sau din lemn), una sau mai multe

Hârtie cerată pentru tapetarea formelor

Un mixer

Cântărește apa distilată, apoi leșia. Toarnă leșia peste apă (niciodată invers).

Cântărește pe rând uleiurile și varsă-le pe toate în același recipient. Măsoară temperatura celor două compoziții, care trebuie să fie aceeași, adică de 38 grade Celsius.

Acum, varsă soluția de apă și leșie peste amestecul de uleiuri și mixează cu blenderul. În câteva minute (5, maxim 10) compoziția va începe să se îngroașe, ceea ce înseamnă că ești aproape de momentul turnării în formă a săpunului. Tot acum poți încorpora uleiurile esențiale, tărațele și ceaiul de pelin, după care vei turna compoziția în forme, tapetate cu hârtie cerată. După ce ai turnat săpunul în forme, lasă-le într-un loc cald, ferit de umezeală, înfășurate într-o pătură sau un prosop vechi. După 24 de ore, săpunul tău va fi suficient de tare pentru a-l putea tăia. Dar te rog să-l mai lași să se odihnească 2 sau 3 săptămâni înainte de a-l folosi, pentru a se matura ingredientele și a se liniști amestecurile.

