



# REPUBLICA BIO

Doar produse certificate organic!



## Săpun natural cu mentă și cafea

Îți recomand acum o altă rețetă de săpun natural, pe care-l prepari în casă, eficient pentru curățarea și revigorarea pielii, mulțumită cofeinei din boabele de cafea și uleiului esențial, răcoritor, de mentă.

Vei avea nevoie de:

170ml de ulei de cocos Republica BIO

450ml de ulei de palmier

340ml de ulei de măsline extravirgin

140ml de apă distilată

150g de sodă caustică (sau leșie, așa cum îi spunea bunica)

30g de unt de shea

2 lingurițe de zahar

2 lingurite de sare

2 linguri de boabe de cafea, cât mai aromate

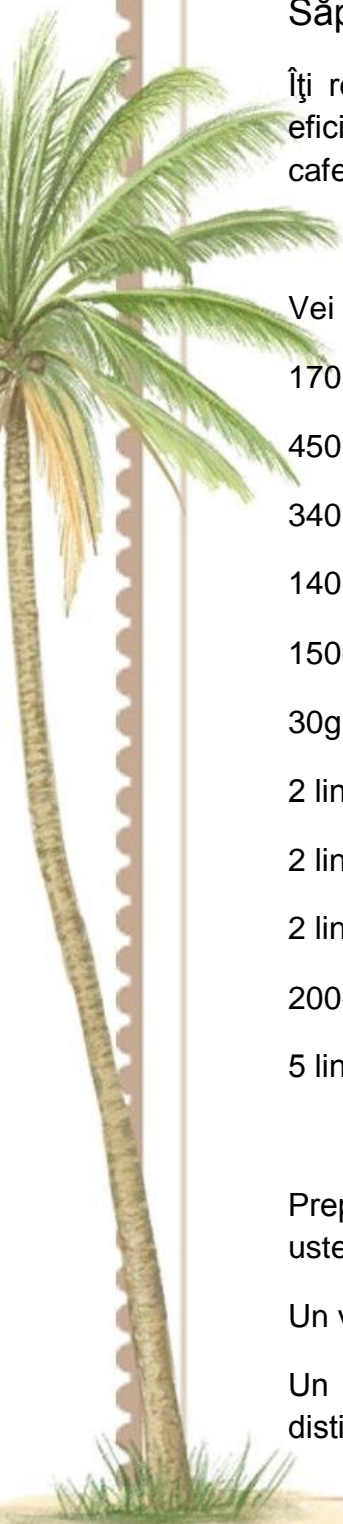
200g de cafea măcinată

5 lingurițe de ulei esențial de mentă

Prepararea o să dureze cam 30 minute. Vei mai avea nevoie și de câteva ustensile:

Un vas de inox mai adânc, de 3 sau 4 litri, în care urmează să prepari săpunul

Un vas rezistent la temperatură, pentru prepararea soluției de leșie și apă distilată





# REPUBLICA BIO

Doar produse certificate organic!

Un vas în care să încălzești uleiurile

Două termometre: unul pentru ulei și unul pentru soluția de leșie cu apă

Linguri de inox pentru măsurat și amestecat

Un cântar cu acuratețe de cel puțin 2g

Mănuși și ochelari de protecție

Formă pentru săpun (din plastic sau din lemn), una sau mai multe

Hârtie cerată pentru tapetarea formelor

Un mixer

Cântărește apa distilată, apoi leșia. Toarnă leșia peste apă (niciodată invers).

Cântărește pe rând uleiurile și varsă-le pe toate în același recipient. Măsoară temperatura celor două compoziții, care trebuie să fie aceeași, adică de 38 grade Celsius.

Acum, varsă soluția de apă și leșie peste amestecul de uleiuri și mixează cu blenderul. În câteva minute (5, maxim 10) compoziția va începe să se îngroașe, ceea ce înseamnă că ești aproape de momentul turnării în formă a săpunului. Tot acum poți încorpora uleiurile esențiale, untul de shea, zahărul, sarea și cafeaua, după care torni compoziția în forma tapetată cu hârtie cerată. După ce ai turnat săpunul în formă, las-o într-un loc la căldură, ferit de umezeală, înfășurată într-o pătură sau un prosop vechi. După 24 de ore, săpunul tău va fi suficient de tare pentru a-l putea tăia. Dar te rog să-l mai lași să se odihnească 2 sau 3 săptămâni înainte de a-l folosi, pentru a se matura ingredientele și a se liniști amestecurile.

