



REPUBLICA BIO

Doar produse certificate organic!

Cremă hidratantă și cremă exfoliantă cu ulei de cocos

Știi ce e keratoza pilara? Îți spun imediat, și îți spun și cum poți să o tratezi fără să folosești vreun unguent din farmacie, despre care nu știi exact ce conține. E o afecțiune a pielii care se manifestă prin apariția unor grupuri de bubițe roșii, uneori însoțite de prurit. Apar de obicei în zona brațelor, a picioarelor și a feselor. De ce apar? Pielea produce un exces de keratină care se acumulează și blochează porii. Nu-ți face griji, peste 40% dintre oameni se confruntă cu problema asta.

Cercetările arată că uleiul de cocos este eficient în tratarea ei, ca și a simptomelor ce însoțesc anumite nivele de degradare a sănătății pielii. Datorită acizilor grași cu lanț mediu, uleiul de cocos hidratează în mod natural pielea, îi conferă fermitate și este foarte ușor absorbit. În plus, calitățile lui anti-inflamatorii, antibacteriene și antifungice curăță și calmează, ajută la tratarea eczemelor, psoriazisului, dermatitelor și altor infecții.

Îți spun acum și două rețete eficiente, care au ca ingredient principal uleiul de cocos.

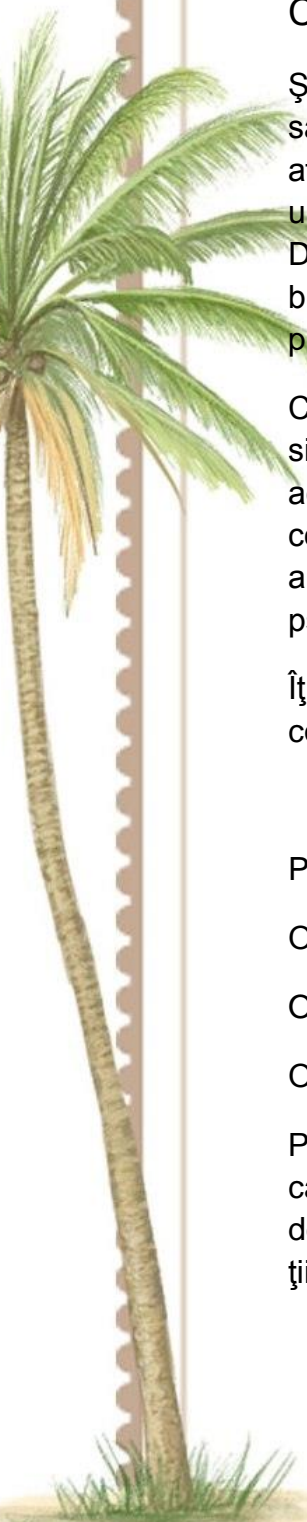
Prima este pentru hidratarea pielii. Ai nevoie de:

O ceșcuță de ulei de cocos Republica BIO

O ceșcuță de oțet din cidru de mere

O linguriță de miere

Poți folosi mai mult sau mai puțin decât o ceșcuță, important este să amesteci cantități egale de ulei de cocos și oțet din cidru de mere, la care adaugi un strop de miere. Poți amesteca totul cu mâna, sau te poți ajuta cu ce vrei tu. E bine să îți unguentul la frigider, sau la loc răcoros și uscat.





REPUBLICA BIO

Doar produse certificate organic!

A doua este pentru exfolierea pielii. Ai nevoie de:

O ceșcuță de ulei de cocos Republica BIO

O jumătate de ceșcuță de zahăr brun

O jumătate de ceșcuță de zahăr alb

O lingură de miere

Puțin extract de vanilie

La fel, poți folosi mai mult sau mai puțin decât o ceșcuță, important este să amesteci ingredientele în proporție de 2:1:1, în ordinea în care ți le-am recomandat mai sus. Mierea sau vanilia le adaugi pentru mai multă hidratare.

Poți amesteca totul cu mâna, sau te poți ajuta cu ce vrei tu. E bine să ții și acest unguent la frigider, sau la loc răcoros și uscat.

